

# Desselbrunn



April 2025

Amtliche Mitteilung

Zugestellt durch Post.at

## Tag der Bewegung



**Warum Bewegung so wichtig ist – und warum Sie den Tag der Bewegung nicht verpassen sollten!**

Regelmäßige Bewegung ist ein Schlüssel zu körperlicher und geistiger Gesundheit. Sie stärkt das Herz-Kreislauf-System, fördert die Durchblutung, baut Stress ab und bringt uns in Einklang mit der Natur. Gerade in der heutigen, oft hektischen Zeit ist es umso wichtiger, sich aktiv Zeit für Bewegung zu nehmen. Am **Sonntag, 27. April 2025**, lädt die **Gesunde Gemeinde** alle Gemeindeglieder herzlich zum „**Tag der Bewegung**“ ein. Gemeinsam werden wir den inspirierenden **Themenweg "Arena der Menschenrechte"** erkunden – ein Weg, der nicht nur zur Bewegung anregt, sondern auch zum Nachdenken.

**Treffpunkt: 13.30 Uhr beim Parkplatz Traunfall**

Nach der Wanderung sorgt die Gesunde Gemeinde für eine kleine Stärkung in Form von Snacks und Getränken (freiwillige Spenden). Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme! **das Team der Gesunden Gemeinde Desselbrunn**

## GEMMA – 100 Tage lang wird die aktivste Gemeinde in OÖ gesucht!

Gesundes Oberösterreich startet 2025 einen Bewegungsschwerpunkt. Die **OÖ Bewegungs-Challenge GEMMA** startet am **27. April 2025 mit dem Tag der Bewegung** und dauert 100 Tage, also **bis zum 4. August**. Dafür werden mit Hilfe der **spusu Sport-App** die Bewegungsminuten der Oberösterreicherinnen und Oberösterreicher aufgezeichnet. Die Aufzeichnung funktioniert direkt mit dem Smartphone, die App kann aber auch mit allen gängigen Sportuhren gekoppelt werden.



Für jede oö. Gemeinde gibt es ein Gruppenprofil, sodass sich Einzelpersonen zu ihrem jeweiligen Wohnsitz registrieren können. Es zählt dabei nicht die Einzelleistung, sondern immer die **gemeinsame Bewegungszeit pro Gemeinde** – und zwar egal ob beim Gehen, Laufen, Radeln, Wandern und allem, was draußen Spaß macht. **Am Ende der Challenge werden die Siebergemeinden mit den meisten Bewegungsminuten mit Geldpreisen prämiert**, unter den Teilnehmerinnen und Teilnehmern werden attraktive Sachpreise verlost. Da die aufgezeichneten Bewegungsminuten nach der Zahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer pro Gemeinde gewichtet werden, bestehen für alle teilnehmenden Gemeinden die gleichen Gewinnchancen. Die Registrierung für die Bewegungs-Challenge GEMMA ist ab sofort in der **spusu Sport-App** möglich.

So können Sie an GEMMA – Die OÖ Bewegungs-Challenge teilnehmen:

1. „spusu Sport“-App auf das Smartphone laden: **Apple Store:**
2. in der App registrieren
3. in der App zu „GEMMA – Die OÖ Bewegungs-Challenge“ anmelden und die Gemeinde Desselbrunn auswählen, um für Desselbrunn Bewegungsminuten sammeln
4. App starten oder die App mit der Sportuhr verknüpfen und ab 27. April 2025 Minuten sammeln



**Google Play Store:**



**Alle Gemeindegliederinnen und -bürger sind herzlich zur Teilnahme eingeladen.**

## Kinder – Ferienprogramm 2025

Das im Vorjahr durchgeführte Kinder-Ferienprogramm bestand aus vielen Veranstaltungen, die reges Interesse gefunden haben. Für die beteiligten Kinder bedeuteten die Veranstaltungen immer ein besonderes Ferienerlebnis. Es werden auch heuer wieder unsere Vereine und Organisationen, aber auch Privatpersonen gebeten, einen Programmpunkt für das Ferienprogramm 2025 zu gestalten bzw. anzubieten (z.B. Wanderung mit Kindern, Besuche eines Bauernhofes, eines Imkers, eines Gewerbebetriebes usw., sportliche Aktivitäten, kleine Ausflüge, ...).

Vereine und Privatpersonen, die bereit sind, ein diesbezügliches Angebot für unsere Kinder zu machen, werden ersucht, dies beim Gemeindeamt bis **Freitag, 16. Mai 2025** bekanntzugeben. Die Gemeinde übernimmt wieder die Ausschreibung des Ferienprogrammes und nimmt die Anmeldung der Kinder entgegen.

*Schon jetzt, herzlichen Dank für die Unterstützung!*

## Oö. Familienkarte „Erstkarte“ vor der Geburt / Oö. Elternbildungsgutscheine

### OÖ Familienkarte

Bereits vor der Geburt des ersten Kindes kann die Oö. Familienkarte künftig beantragt werden, um Familien beispielsweise bei der Anschaffung der Erstausrüstung für das Kind (Kinderwagen, Kleidung, etc.) noch stärker zu unterstützen.

Der Antrag ist online zu stellen:

<https://www.familienkarte.at/de/familienkarte/oefamilienkarte/onlineantrag.html>



### Voraussetzungen für den Erhalt der „Erstkarte“ der OÖ Familienkarte

- Vorliegen einer Schwangerschaft beim ersten Kind ab der 20. Schwangerschaftswoche
- Hauptwohnsitz der werdenden Eltern ist in Oberösterreich
- Bei ausländischen Staatsbürgerinnen und Staatsbürgern (ausgenommen Bürgerinnen und Bürger eines Mitgliedstaates der EU) ist der rechtmäßige Aufenthalt in Österreich (Aufenthaltstitel, Dokumentation über den Aufenthalt in Österreich, etc.) erforderlich.

### Wichtig bei der Beantragung der Erstkarte:

- **Nachweis über den voraussichtlichen Geburtstermin (zB. Eltern-Kind-Pass oder Bestätigung, die auch dem Arbeitgeber vorgelegt wird/wurde etc.)**

### Oö. Elternbildungsgutscheine

Für die meisten werdenden Mütter und Väter ist die pränatale Phase eine Zeit, die geprägt ist von vielen Fragen und intensiven Empfindungen. Elternbildung kann hier unterstützend wirken. Mit Ausstellung der „Erstkarte“ der OÖ Familienkarte wird den werdenden Eltern ein Oö. Elternbildungsgutschein im Wert von 20 Euro zur Verfügung gestellt.

Oö. Elternbildungsgutscheine können bei allen mit dem Gutschein gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden. Weitere Oö. Elternbildungsgutscheine im Wert von je 20 Euro erhalten Eltern automatisch mit dem Eintrag des Kindes in die OÖ Familienkarte (Geburt) sowie zum 3., 6. und 10. Geburtstag des Kindes.

Das gesamte Elternbildungsangebot ist auf [www.familienkarte.at](http://www.familienkarte.at) bzw. in der Familienkarte APP abrufbar.

## Informationen KW Traunfall Siebenbrunn

Die Bauarbeiten beim KW Traunfall „Siebenbrunn“ werden in den nächsten Monaten begonnen. Im Juni wird die Baustelle eingerichtet und der Baustart ist im August 2025.

Alle betroffenen Personen/Anrainer werden zeitnah durch den Betreiber (Energie AG) verständigt.



## Maiandacht am Traunfall



**Am Sonntag, 4. Mai um 16.00 Uhr  
bei der Nikolauskapelle.**

Mit anschließender Bewirtung! Bei Regenwetter wird die Andacht am überdachten Steg abgehalten.



***Auf euer Kommen freut sich der Kulturverein Traunfall!***

## Informationsveranstaltung Verein Zeitpolster in Gampern

### Starkes Interesse und engagierte Helfer:innen!

Am 13. März 2025 fand in Gampern eine Veranstaltung des Vereins Zeitpolster statt, die auf reges Interesse stieß. Den Anfang machte eine Auftaktveranstaltung, bei der Bürgermeister:innen und Vertreter:innen sozialer Einrichtungen sowie verschiedene Organisationen aus der Region zusammenkamen. Ziel dieses Treffens war es, den Verein vorzustellen, Netzwerke zu knüpfen und die Möglichkeiten einer Zusammenarbeit auszuloten.



Wer für sich vorsorgt unterstützt mit diesem Konzept andere Menschen. Langfristig wird es immer schwieriger, den Betreuungsbedarf mit bestehen Angeboten zu decken. Wir werden älter und pflegende Angehörige werden seltener. Zeitpolster schließt diese Lücke durch ein engagiertes Netzwerk und einfache Betreuungsleistungen.

Das Zeitpolster bietet den professionellen Rahmen worin alle Mithelfenden geschult und unterstützt werden, damit die Betreuung gut gelingt. Unter dem Motto „Gut betreut in der Nachbarschaft“ helfen die Zeitpolster-Helfer:innen im Haushalt, Garten und bei Besorgungen. Auch das Zwischenmenschliche kommt bei einem gemeinsamen Spaziergang oder Kaffee nicht zu kurz. Für die beanspruchte Betreuung wird ein kleiner Betrag pro Stunde verrechnet (€ 11,00 pro Stunde und Kilometergeld € 0,25 pro Kilometer; mit Stand Jänner 2025).

Helfende bekommen pro geleistete Betreuungsstunde eine Stunde auf ihr individuelles Zeitkonto gutgeschrieben. Alle Helfenden sind Vereinsmitglieder und dadurch auch für ihre Leistungen versichert. Sie erhalten kein Geld und nehmen auch keines an. Das angesparte Zeitguthaben kann später für die Betreuung eingesetzt werden. Derzeit befindet sich Zeitpolster mitten im Gründungsprozess. Ein Termin für eine Informationsveranstaltung folgt in Kürze. **Wenn Sie Interesse haben, Teil dieser wertvollen Initiative zu werden, melden Sie sich gerne jetzt schon unter [voeckla-ager@zeitpolster.com](mailto:voeckla-ager@zeitpolster.com) oder telefonisch unter 0664 88 720 776.**

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

Bundesministerium  
Land- und Forstwirtschaft,  
Regionen und Wasserwirtschaft

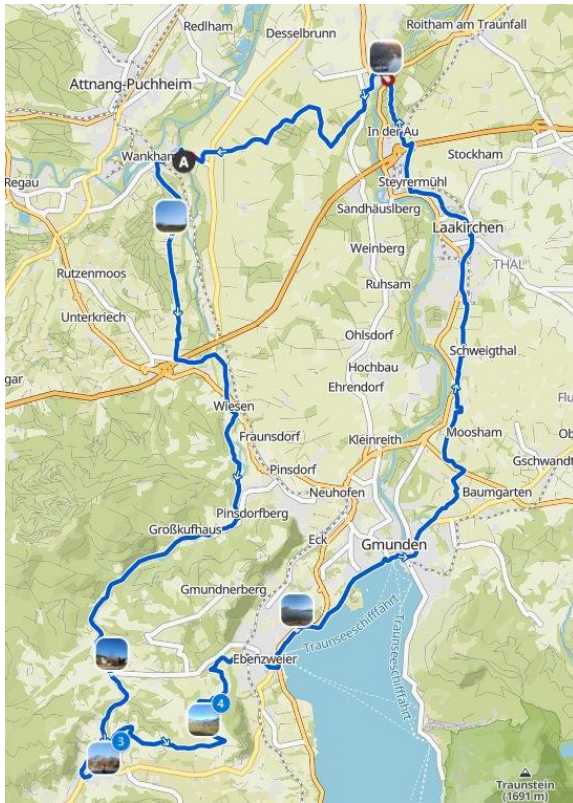
WIR leben Land  
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich

LAND  
OBERÖSTERREICH

Kofinanziert von der  
Europäischen Union



## Frühling auf zwei Rädern – Jetzt beginnt die schönste Zeit zum Radfahren!



### Radtour: Sicking, Grasberg, Traunfall, Sicking – 54km, 740 hm

Die ersten warmen Sonnenstrahlen: Der Frühling ist zurück! Und mit ihm beginnt die ideale Zeit, um das Fahrrad wieder aus dem Keller zu holen und die Heimat neu zu entdecken. Unsere Gemeinde und die umliegende Region bieten eine Fülle an wunderschönen Radwegen – ideal für Familien, Genussradler oder sportlich Aktive. Besonders empfehlenswert ist eine abwechslungsreiche Radtour, die zahlreiche landschaftliche und kulturelle Highlights miteinander verbindet.

Die Route startet in **Sicking** und führt über **Wankham, Mairhof, Tiefenweg, Wiesen** und **Großkufhaus** nach **Finsterau**. Weiter geht's nach **Reindlmühl** und durch das charmante **Neukirchen bei Altmünster**, bevor der Weg hinauf zum **Grasberg** und weiter nach **Altmünster-Ebenzweier** führt – mit wunderbarem Ausblick auf den Traunsee.

Im **Toscanapark** in Gmunden lädt ein schattiges Plätzchen zum Verweilen ein, ehe es über die **Traunbrücke** weiter nach

**Krottensee, Oberweis, Laakirchen** und **Steyermühl** geht. Durch die naturbelassene Gegend **In der Au** erreicht man schließlich den **Traunfall** – ein echtes Naturjuwel mit seiner beeindruckenden Kulisse aus Wasser, Felsen und Wald.

Der Rückweg führt entspannt über **Viecht, Hamet, Hofstätten** und **Unterhaidach**, bevor man wieder den Ausgangspunkt in **Sicking** erreicht. Die Strecke ist rund 55 Kilometer lang, lässt sich aber bequem in Etappen einteilen und ist für fast jedes Fitnesslevel geeignet. Egal ob mit Familie, Freunden oder einfach allein zum Abschalten: Diese Tour verbindet Bewegung, Naturgenuss und das schöne Gefühl, die eigene Region mit neuen Augen zu sehen.

Also: Helm auf, Reifen prüfen, Trinkflasche füllen – und losradeln!

*Diese abwechslungsreiche Radtour wurde von Fahrradbeauftragten Franz Pichler zusammengestellt.*



## Terminavisio: Einladung zum Vortrag „Trittsicher und Aktiv“

Stürze im Alter sind keine Seltenheit – mit zunehmendem Alter steigt sowohl die Häufigkeit als auch das Risiko für Verletzungen. Doch das muss nicht sein! Mit gezielten Maßnahmen lassen sich Stürze vermeiden und die eigene Mobilität erhalten. Beim Vortrag **„Trittsicher und Aktiv“** erfahren Sie, wie Sie durch einfache Übungen, richtiges Verhalten im Alltag und kleine Anpassungen in der Umgebung das Sturzrisiko senken können.



**Termin: Montag, 14. Juli 2025**

**Uhrzeit: 13.30 Uhr bis 15.00 Uhr**

**Veranstaltungsort: Gemeindeamt Desselbrunn**

Nutzen Sie die Gelegenheit, wertvolle Tipps für mehr Sicherheit und ein aktives Leben zu erhalten.

*Die Gesunde Gemeinde freut sich auf Ihr Kommen!*