



Desselbrunn



Oktober 2024

Amtliche Mitteilung

Zugestellt durch Post.at

Gesund bewegt. Bewegt gesund.

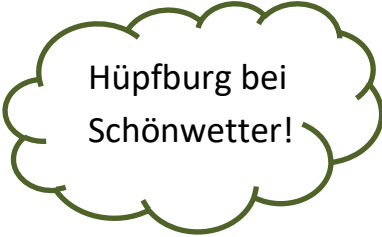


Einladung zu unserem heurigen

FITMARSCH

am Nationalfeiertag

26. Oktober 2024



Hüpfburg bei
Schönwetter!

Startmöglichkeiten:

Während der gesamten Strecke; Parkmöglichkeiten am Dorfplatz und bei der Loithothek

Routenführung:

Desselbrunn - Bubenland - Berg - Haus - Windern - Fallholz - Viecht - Fallholz - LABSTELLE LOITHOTHEK - Traunwang - Windern - Hub - Desselbrunn

Startzeit:

zwischen 9:00 Uhr und 10:00 Uhr

Die Strecke ist markiert und tauglich für KINDERWAGEN- und LAUFRAD!



Die größte Gruppe erhält einen tollen Preis -
Registrierung bei der Labstelle.

Auf euer Kommen freut sich das Team der GESUNDEN GEMEINDE DESSELBRUNN

Vortrag

Knochengesundheit & Ernährung

Mit dem richtigen Lebensstil dem Knochenschwund entgegensteuern

Osteoporose spielt in der Gesellschaft eine immer größere Rolle: der Knochenstoffwechsel nimmt ab und somit steigt die Gefahr von Knochenbrüchen. Um das Risiko zu senken und somit nicht nur Schmerzen zu vermeiden, sondern auch Lebensqualität zu erhalten spielt die richtige Ernährung eine wichtige Rolle.



Donnerstag, 21. November 2024

Vortragende: Maria Kiener, MSc

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Kosten: € 5,00

Ort: Gasthaus Mair in Sicking



Die Gesunde Gemeinde Desselbrunn freut sich über viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer beim Ernährungsvortrag!

Dorfkiste

Am Freitag, 11. Oktober 2024 fand die Eröffnung der Dorfkiste statt. Wir freuen uns, dass so viele Besucherinnen und Besucher anwesend waren, um dieses Ereignis zu feiern und sich einen ersten Eindruck der „Dorfkiste Desselbrunn“ zu machen.

Nun auch in Desselbrunn einen Nahversorger anbieten zu können, der regionale und saisonale Produkte in dieser Qualität anbietet, bringt viele Vorteile für Groß und Klein.

Für die Planung Ihres Wocheneinkaufes finden Sie hier die Öffnungszeiten MIT BEDIENUNG:

Mittwoch: 7.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Donnerstag: 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Freitag: 7.00 Uhr bis 12.00 und 14.00 bis 18.00 Uhr
Samstag: jeden ersten im Monat geöffnet

Die Dorfkiste mit SELBSTBEDIENUNG ist täglich von früh bis spät für Sie geöffnet!



Viel Freude beim Einkaufen in Desselbrunn!