



Desselbrunn



Februar 2018

Amtliche Mitteilung

Zugestellt durch Post.at

Die vor 2 Jahren durchgeführte Aktion „Saubere Gemeinde“ ist dank der tatkräftigen Unterstützung der Bevölkerung und vor allem der Vereine sehr erfolgreich verlaufen. Auf Initiative des Umweltausschusses gibt es daher heuer wieder eine

LANDSCHAFTSSÄUBERUNGSAKTION

für ein sauberes Desselbrunn

am Freitag, den 16. März 2018 um 14.30 Uhr



Treffpunkte:

- Viecht am Kinderspielplatz
- Desselbrunn beim Bauhof
- Sicking beim Feuerwehrhaus

Bitte unbedingt eine Warnweste anziehen!

Im Anschluss lädt die Gemeinde Desselbrunn alle Teilnehmer zu einer Stärkung ein. Bei extrem schlechtem Wetter wird die Aktion auf Freitag, 06. April 2018, 14.30 Uhr verschoben.

Auf zahlreiche Teilnahme freuen sich die Mitglieder des Umweltausschusses und der Obmann.

Bürgermeisterin

Ulrike Hille

Umweltausschussobmann

Josef Loitelsberger

Stürze bleiben im Alter meistens nicht ohne Folgen. Verletzungen und Angst vor weiteren Stürzen schränken oft die alltäglichen Aktivitäten ein. Rund die Hälfte der Verletzungen sind Knochenbrüche. Andere Wunden sowie Prellungen und Kopfverletzungen sind ebenfalls häufig. Die Sturzprävention sorgt mit einem speziellen Trainingsprogramm für knapp 80% weniger Stürze, mehr Beweglichkeit und Selbstständigkeit und beugt so Problemen im Alltag vor.

In der Kleingruppe wird mit Gleichgesinnten unter sportwissenschaftlicher Anleitung gearbeitet. Die Kurse werden abgehalten und organisiert vom Institut für sportwissenschaftliche Beratung - Mag. Harald Jansenberger, Kooperationspartner der OÖGKK.

Der Kurs wird finanziert vom Hauptverband der Sozialversicherungsträger und ist für alle Senioren über 70, die in Oberösterreich bei einer Versicherung versichert sind, kostenlos!

Kursinhalte:

- Austausch und gemeinsame Bewegung in Kleingruppen
- Spezielle Übungen zur Verbesserung von Gleichgewicht, Kraft und Reaktion
- Mit einfachen Bewegungsaufgaben wird auf persönliche Stärken und Schwächen eingegangen
- Fortschrittkontrolle durch den Trainer oder die Trainerin
- Übungen für Zuhause in Wort und Bild inklusive Kursunterlagen

Kursbeginn: Montag, 16. April 2018 um ca. 10.00 Uhr, im Pfarrsaal Desselbrunn

Kursdauer: 12 Einheiten zu je 50min, 1 x wöchentlich

Anmeldung: bei Frau Helga Hochreiter, Tel.: 0650/50 11 360 (bis spätestens 30. März 2018)

Heizkostenzuschuss 2017/18

Die OÖ Landesregierung hat für die Heizperiode 2017/2018 die Gewährung eines Heizkostenzuschusses an sozial Bedürftige beschlossen und dieser kann noch bis 13. April 2018, unter Vorlage eines Einkommensnachweises (Grundlage sind die Einkommensverhältnisse 2017) beim Gemeindeamt beantragt werden.

Es wird für die Beheizung einer Wohnung – gleichgültig mit welchem Energieträger – ein Zuschuss von **152,00 Euro** bei Unterschreitung der angeführten Einkommensgrenze gewährt.

Folgende Richtsätze werden zur Berechnung herangezogen:

Alleinstehende:	889,84 Euro
Ehepaar/Lebensgemeinschaft:	1.334,17 Euro
je Kind:	166,37 Euro